

Este libro de actividades, es un compendio de las estrategias para cuidado y conservación del agua y de las experiencias comunitarias que se dieron como resultado del desarrollo del proyecto La Carreta de los Cuentos: Todos por el Agua, organizado y ejecutado por la Corporación La Carreta Biblioteca durante el año 2020. Esperamos que disfruten tanto como nosotros el proceso de desarrollo de las actividades con las familias participantes de las Provincias de Márquez y Lengupá.

lacarretabiblioteca.org



La Carreta
zoostenible



Este proyecto es apoyado por el Programa de Concertación del Ministerio de Cultura



La cultura
es de todos

Mincultura

ISBN: 978-958-59691-7-9



9 789585 969179



La Carreta de los Cuentos

La Carreta
Biblioteca



Primera Edición. Octubre de 2020
La Carreta de los Cuentos: Todos por el Agua
© Corporación La Carreta Biblioteca ONG – NIT.: 900.821.024-4

ISBN: 978-958-59691-7-9

Impreso en Colombia – Printed in Colombia
Policromía Digital SAS Cel.: 3124477368
policromiadigital@yahoo.com
Bogotá – Colombia

Diseño de portada: Rosa Marín Lara
Fotografía: Carlos Alfredo Juez, César Antonio Juez y equipo de facilitadores

© Copyleft: este material puede ser distribuido, copiado y exhibido haciendo mención a los créditos para los autores. El material original y los derivados pueden ser distribuidos, copiados y exhibidos mientras su uso no sea comercial.

LA CARRETA BIBLIOTECA
Carrera 5 # 8 A – 14
Ramiriquí – Boyacá – Colombia
www.lacarretabiblioteca.org
conversemos@lacarretabiblioteca.org
3123876904 - 3103048048



La Carreta de los Cuentos

Ilustraciones, coplas, canciones e ideas de las niñas, niños y equipo de facilitadores que participaron en La Carreta de los Cuentos: Todos por el Agua

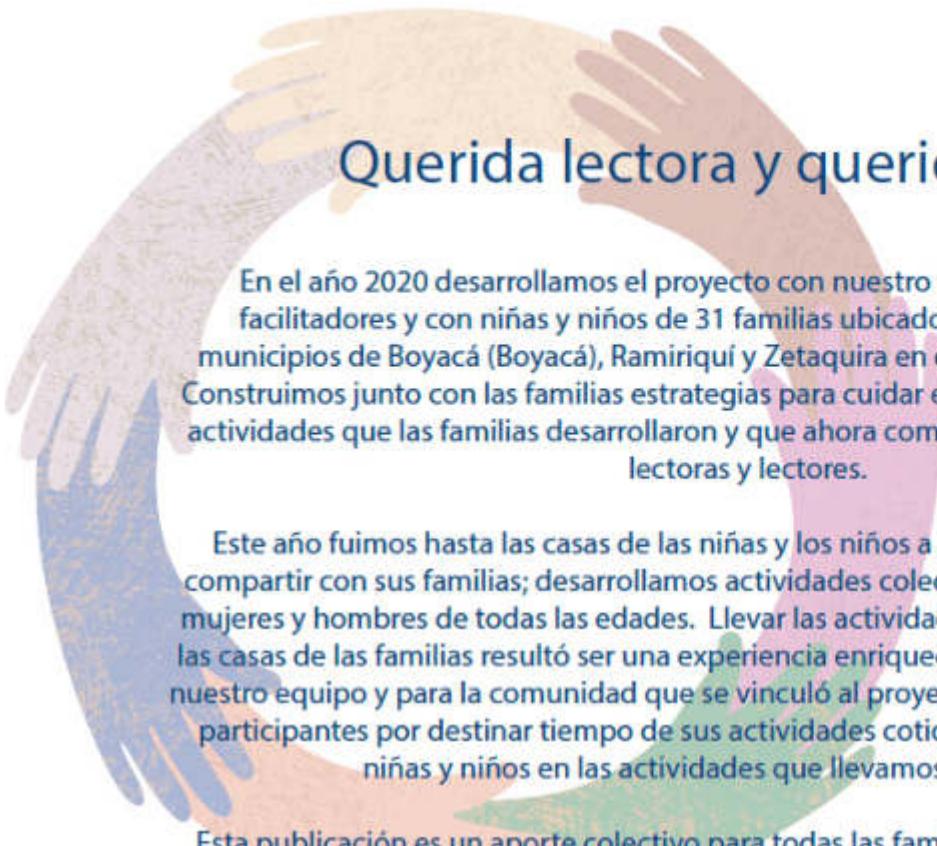
Diseño y Maquetación: Rosa Marín Lara

Fotografía y producción audiovisual: Carlos Juez, César Juez y facilitadores

Agradecimientos especiales por apoyar y participar en nuestro proyecto para:
Margarita Lanza, Fernando Escalante, Ximena Concha, María Camila Martínez, Leo Vargas,
Leticia Juez, Isis Muñoz, Juan E. Muñoz y la señora Mary Luz.

Coordinación general del proyecto: María Isabel Lanza

En www.lacarretabiblioteca.org encontrarás videos y fotografías de éste proyecto



Querida lectora y querido lector:

En el año 2020 desarrollamos el proyecto con nuestro equipo de facilitadoras y facilitadores y con niñas y niños de 31 familias ubicados en zonas rurales de los municipios de Boyacá (Boyacá), Ramiriquí y Zetaquirá en el departamento de Boyacá. Construimos junto con las familias estrategias para cuidar el agua en nuestro territorio y actividades que las familias desarrollaron y que ahora compartimos con todas nuestras lectoras y lectores.

Este año fuimos hasta las casas de las niñas y los niños a llevarles las actividades y a compartir con sus familias; desarrollamos actividades colectivas en las que participaron mujeres y hombres de todas las edades. Llevar las actividades de La Carreta Biblioteca a las casas de las familias resultó ser una experiencia enriquecedora y motivante para todo nuestro equipo y para la comunidad que se vinculó al proyecto. Agradecemos a todos los participantes por destinar tiempo de sus actividades cotidianas para acompañar a las niñas y niños en las actividades que llevamos a sus hogares.

Esta publicación es un aporte colectivo para todas las familias que quieran desarrollar alguna de las estrategias en sus hogares y un testimonio impreso de la fuerza que tienen las acciones comunitarias que surgen desde los habitantes para la defensa y conservación de los recursos naturales, de la cultura, de los saberes y del territorio.

Este es uno de los resultados del desarrollo del proyecto La Carreta de los Cuentos: Todos por el Agua, organizado y ejecutado por La Carreta Biblioteca ONG con el apoyo del Programa Nacional de concertación del Ministerio de Cultura.

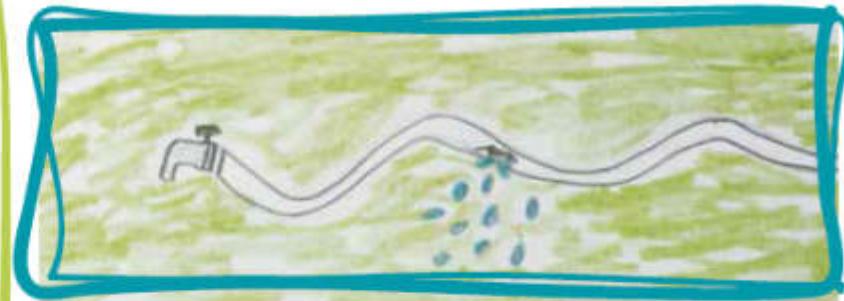
Las y los invitamos a ver los videos de las estrategias desarrolladas por las familias, de las experiencias comunitarias en cada vereda, fotos de las actividades y las familias participantes y otros videos del desarrollo de nuestro proyecto en la página web www.lacarretabiblioteca.org



12 estrategias
para cuidar
el agua

1 Ahorrar agua

- En la ducha no demorarse
- Cerrar el grifo mientras te cepillas los dientes
- Revisar llaves, mangueras y tuberías que no goteen



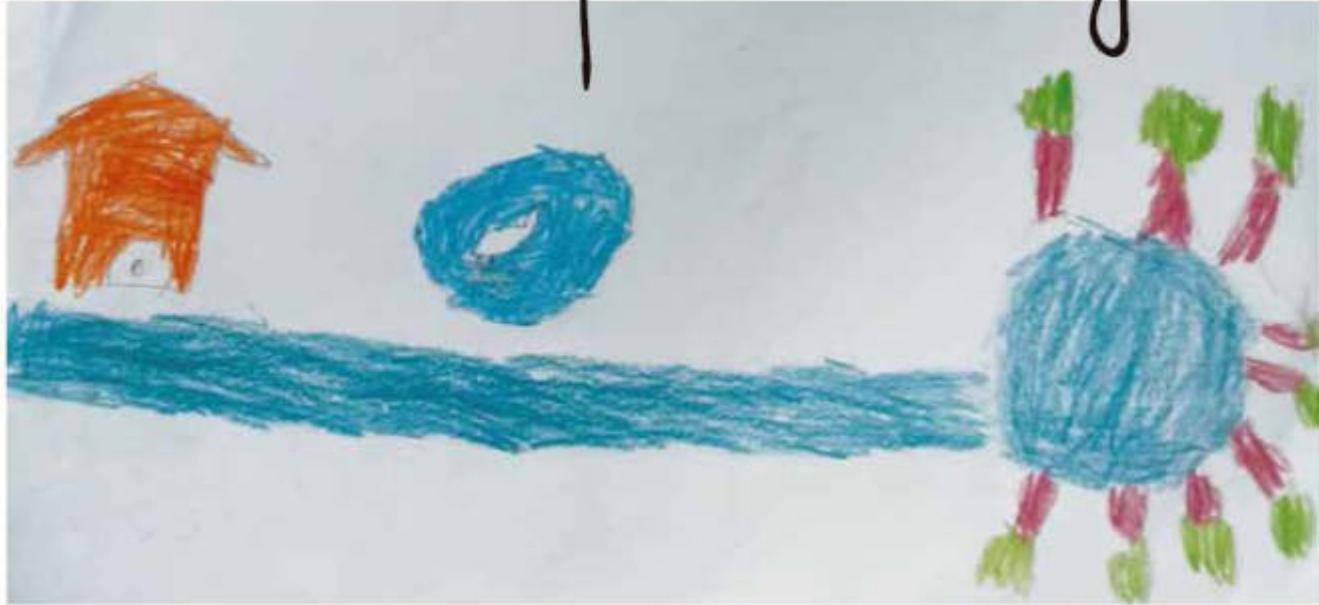
Un truco!

1. Busca una botella de 2 litros de agua o gaseosa, llénala con agua o arena y ciérrala bien
2. Colócala dentro del tanque de la cisterna, y cada vez que la descargues estarás ahorrando 2 litros de agua.

Nota: Pide ayuda a un adulto para destapar la cisterna



2 Mantener limpios los cuerpos de agua

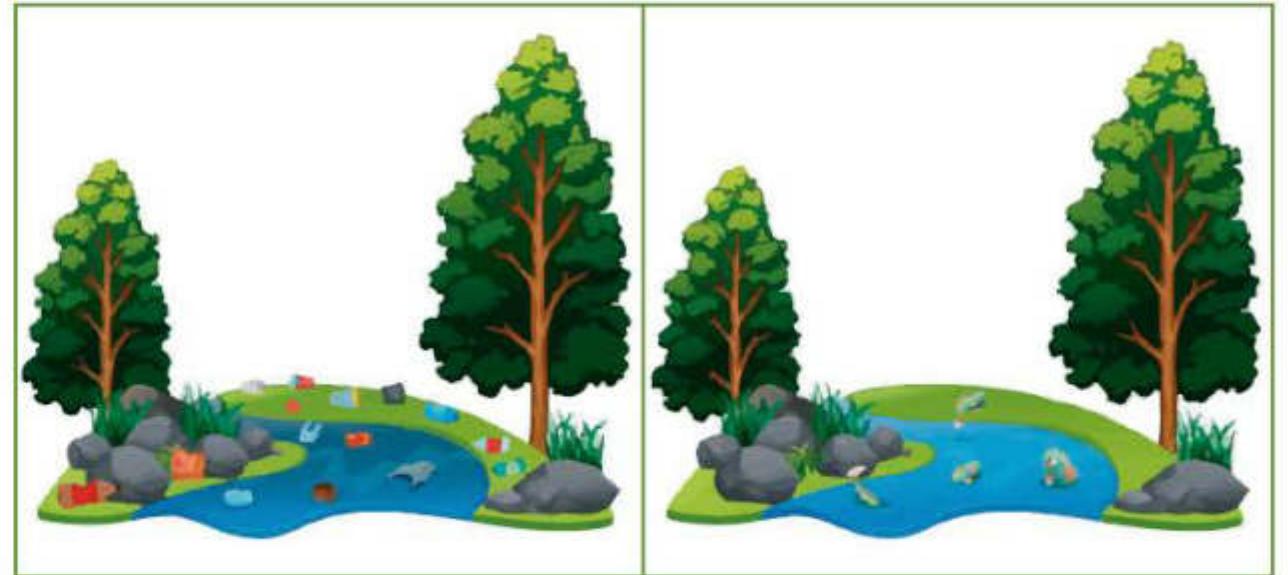


Cuando dejamos basura en el río ...

- Ensuciamos el agua
- Se ve feo un río lleno de basura y no dan ganas de bañarse

- Los peces confunden las bolsas y otras cosas con comida y acaban ahogándose o cargando basura en su vientre
- La basura va río abajo, y si nadie la recoge, llega al mar
- Alguien podría lastimarse con un trozo de vidrio, o una lata rota
- Por respeto a la naturaleza y al agua, que nos da la vida, no dejemos basura en el río

Encuentra las diferencias entre un río limpio y otro sucio



3

Organizar jornadas de limpieza del medio ambiente

Porque lo mejor cuando ves algo que se puede mejorar, es hacerlo uno mismo! Si crees que la quebrada o rio cerca de tu casa está sucio, puedes organizar una excursión para ir a limpiarlo! El río te lo va agradecer mucho, y las personas, animalitos y plantas que dependen de él.



8



Limpieza del páramo de Bijagual, 2019



¿Sabías que...?

- Casi 2 billones de personas en el planeta no tienen acceso al agua potable
- Un litro de aceite para carros que penetra en la tierra contamina un millón de litros de agua potable
- Los animales de agua dulce se están extinguiendo cinco veces más rápido que los animales terrestres
- El 80% de las aguas residuales del planeta se vierten al medio ambiente contaminadas
- Una llave que gotea desperdicia más de 75 litros de agua por día (lo que gasta una persona en la ducha)

9



Reutilización de aguas grises

Pero... ¿Qué son las aguas grises? Las aguas que salen de la ducha, el lavaplatos, la lavadora... Estas aguas son más fáciles de tratar (limpiar) que cuando se han mezclado con las que salen del inodoro (aguas negras).

¿Y como puedo reutilizarla?

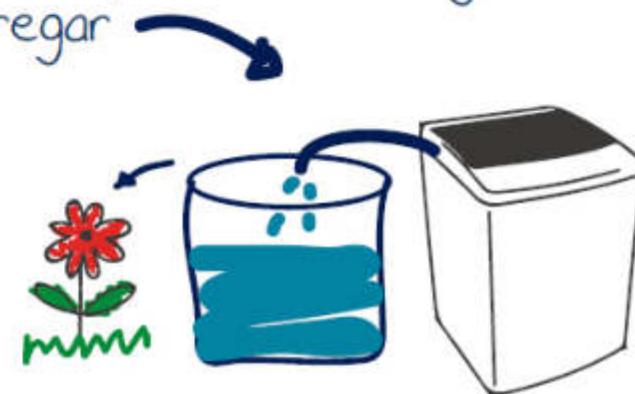
Hay muchas cosas que podemos hacer, te damos algunas ideas.

- Si tu familia se está construyendo una nueva casa, pueden separar las aguas grises de las negras, para poder tratar las grises en una biojardinera y aprovecharla para riego

- Recoger en una ponchera el agua de enjuagar la loza, y luego usarla para regar
- Usar un platón en la ducha para recoger el agua y regar las maticas luego
- Recoger el agua de enjuague de la lavadora para usarla luego en otro lavado, para las descargas de la cisterna del inodoro o regar



Ponchera para recoger agua de lavaplatos



Ejemplo de Biojardinera para tratar aguas grises



5

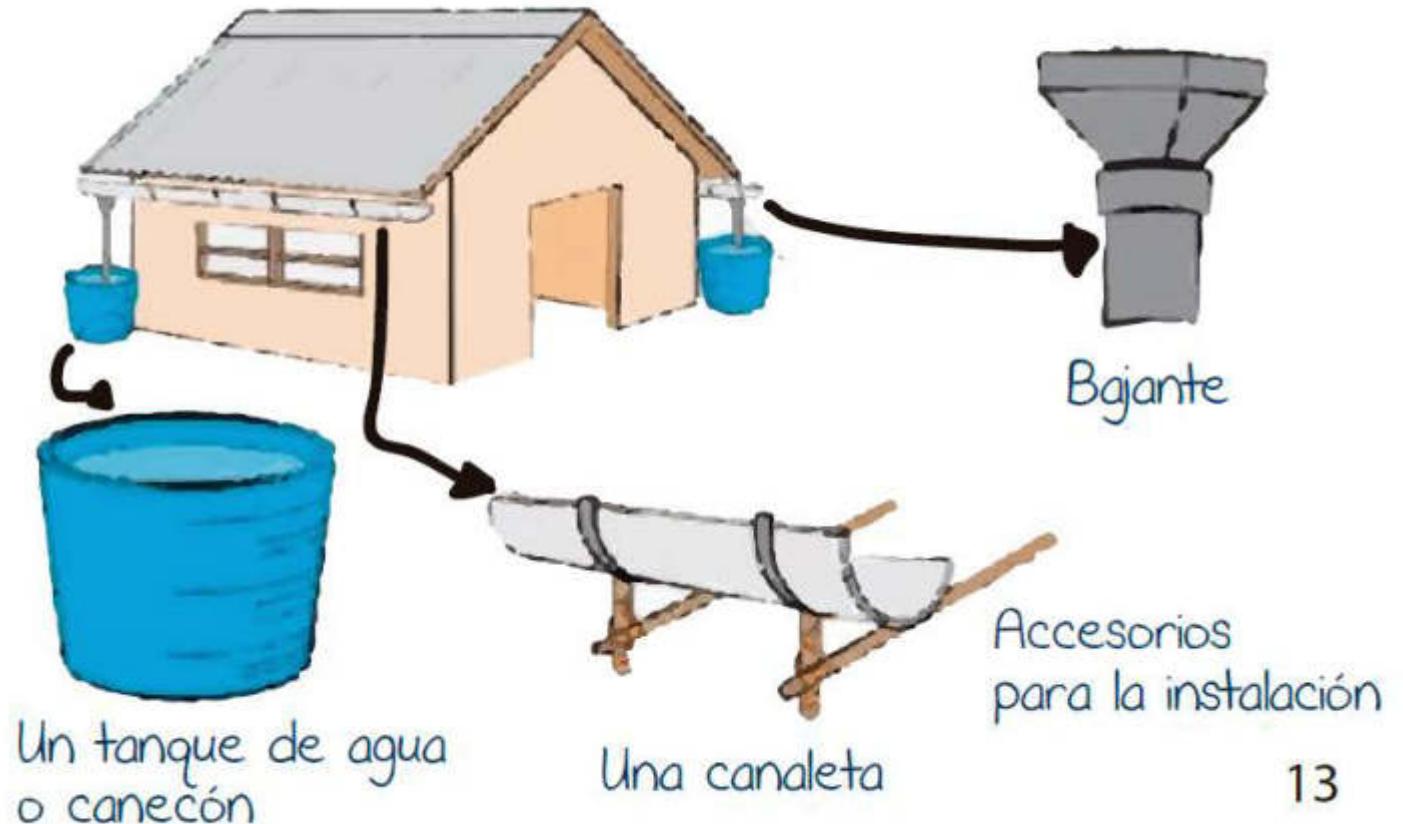
Recuperación de agua lluvia

El agua lluvia es un recurso que podemos aprovechar. El agua que cae en nuestro techo, la podemos almacenar, para riego, la lavadora o cualquier otro uso. Te explicamos como:



La manera más sencilla de recuperar agua lluvia es colocar una caneca en tu patio o a fuera, donde caiga la lluvia... ¡verás cuanto agua se puede recoger en una tarde lluviosa!

Si quieres recoger el agua que cae en tu techo, tienes que proponerlo a tu familia, si les parece bien la idea, necesitan:



6 Sembrar árboles



Chicalá



Yarumo Blanco

¿Sabías esto?

ÁRBOLES DE LA REGIÓN

Son los árboles que son originales o naturalizados de una zona en concreto, aquí en Boyacá, lo son árboles como Roble, Ocobo, Mangle, Chicalá, Carbonero, Caucho sabanero, Cedro, Endrino, Guayacán, Palma de cera, Tilo, Abutilón, Yarumo, Cafetero, Gradon, Higuera, Gerrolanzo, Galapo, Guamo, Ceiba...
¿Cuántos de estos reconoces en tu vereda?

14

"Sembrar árboles es una bendición
Toches, copetones, mirlas toda una canción"



15

7

Propagar plantas acuiferas para llamar al agua



¿Qué son plantas que llaman el agua?

Son plantas, que tienen la característica de estar siempre cerca del agua, y cuando la sembramos, ellas atraen el agua al lugar donde ella están. Es una muy buena manera de regenerar nacederos, proteger las quebradas, rios, reservorios, lagunas, estanques...



Bijao

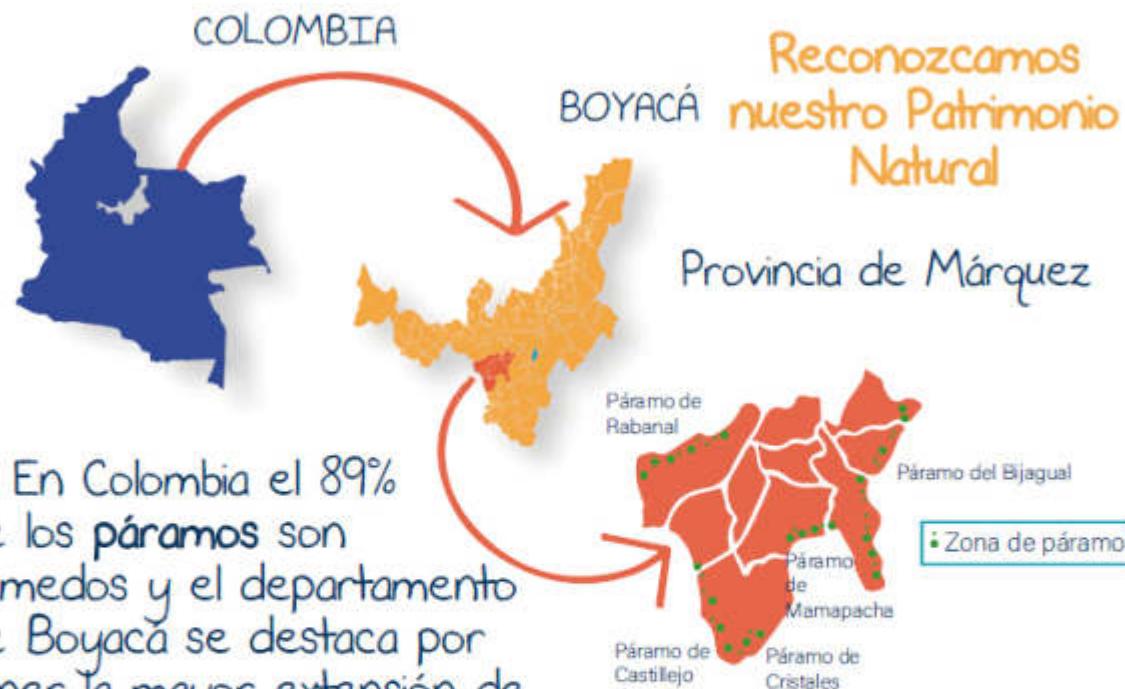


Bore

¿Qué plantas llaman el agua?

Algunas de las más conocidas son: bijao, rigua o achira, bambu, frailejón, bore, nacedero... Seguro tú o tu familia conocen más

¿Sabias que ?



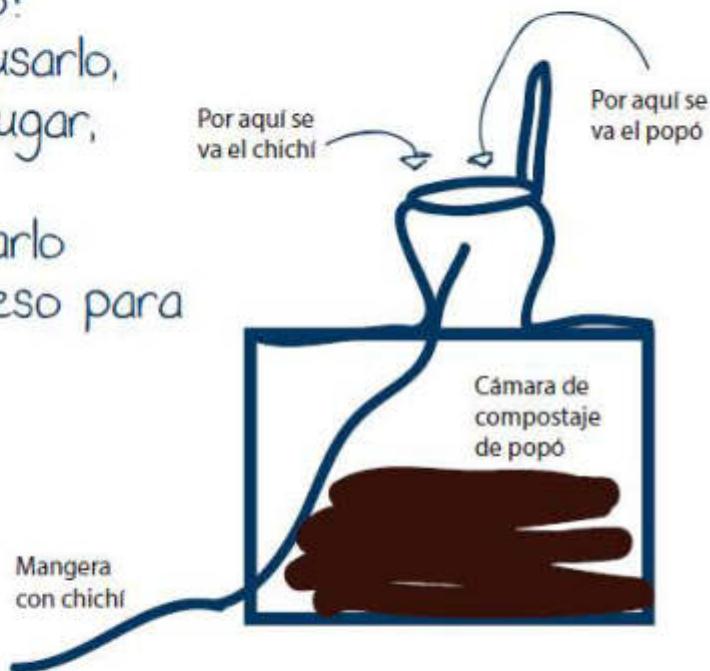
En Colombia el 89% de los páramos son húmedos y el departamento de Boyacá se destaca por tener la mayor extensión de páramos del país. Colombia tiene el 67.3% de los páramos del mundo, el departamento de Boyacá tiene el 53% de los páramos de Colombia y la Provincia de Márquez tiene el 63% de los páramos del departamento de Boyacá. En el departamento de Boyacá tenemos el privilegio de tener el 35.6% de los páramos del mundo y "en la Provincia de Márquez tenemos el 22.4% de los páramos del mundo".

8 Instalar un baño seco

¿Qué es un baño seco?

Es un sanitario que al usarlo, la orina se va por un lugar, y el popó por otro.

Así, podemos compostarlo y pasarlo por un proceso para que pueda ser abono.

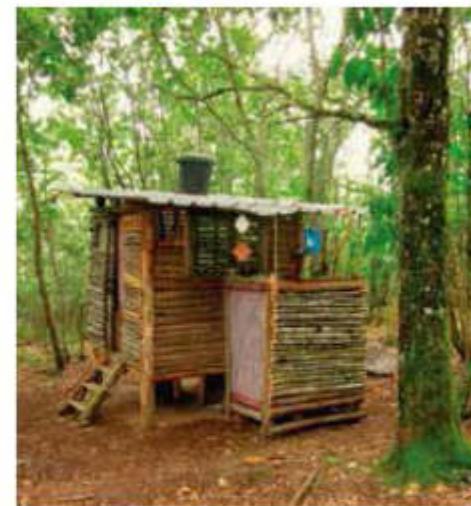


¿Qué ventajas tiene usar un baño así?

La primera que no usas agua para evacuar tu deposición, y la segunda es que no se generan aguas negras, que son las más contaminantes y difíciles de tratar y la tercera, ¡que tienes abono!

A la tierra es devolver lo que ella a bien nos dió alimento mio de ayer en abono se convirtió

Aquí te mostramos varias propuesta para instalar un baño seco o compostero. Como ves, puede ser afuera o dentro de la casa, compostando en una cámara o en otro lugar, más sencillos o más elaborados ¿Cómo te gustaría el tuyo?



9 Hacer coplas y canciones para invitar a cuidar el agua



AUTORES DE LA CANCIÓN
 Aiky Dayana
 Juan Sebastián
 Brayan Esmitth
 y familia

A mi agüita yo le canto
 para que sepa que la respetamos
 sigue corriendo tanto
 que todos te necesitamos!

CORO
 Con la Carreta de los Cuentos todos por el Agua
 nos comprometemos a cuidar el agua.

VERSOS
 Lava lava lavadora con agua abundante
 recicla mi agua no sucia para que haya agua abundante.
 Siembra árboles cerca a los ríos
 para que nuestras aves hagan ruidos.
 Soy azul y cristalina con alegres cantos
 y ruidos de piedras calizas y unos cuantos cuentos.
 Soy una cascada turística con aguas calizas
 visítenme soy muy alegre con unas hermosas guaduas.
 En la vereda de Guanatá La Colorada hay ríos y cascadas
 visítennos para reír a cargadas.

El paxamo y sus especies
 la gata y el froilejón
 Son las fabricas de agua
 Para toda la región



Coplas y dibujos
 Michel Vanegas

Siembra el cafétero
 la guadua y bambú también
 Ellos conservan el agua
 Para que vivamos bien



Cuidemos todas el agua
 te invitamos a ayudar
 la Carreta biblioteca
 y la vereda Guanatá

Escribe aquí tu copla para el agua

Ofrenda al agua



¿Qué es una Ofrenda?

22 Las ofrendas son regalos que se hacen por reciprocidad o por gratitud a la Madre Tierra.

Estos son los pasos que realizamos:

1. Hacer el alistamiento de: papel de regalo, dulces, galletas, semillas de frijol y maíz, arroz, lentejas, azúcar, inciensos, pétalos de rosas...
2. Buscar el lugar sagrado para realizar la ofrenda (nacimiento de agua)
3. Extender el papel de regalo al lado del nacimiento y poner las ofrendas (dulces, galletas, semillas) y declarar en voz alta lo que deseamos: dulzura, prosperidad, amor, un regalo material o.....
4. Decorar con pétalos de rosas alrededor
5. Y ya está, lo ofrendamos en la tierrita y agradecemos, agradecemos y cantamos...

GRACIAS MADRE TIERRA

11

Señalizar nacedores y senderos ecológicos

Para que quien venga de paseo, se acuerde de la importancia de cuidar el agua



24

¡IDEA!

La propuesta sería que organices con tu familia una tarde para hacer carteles, con pintura, ideas chéveres y ganas de pasarlo bien. Luego, otro día, ir juntos a colocarlos donde crean que es necesario para recordar a nuestros vecinos y visitantes lo importante que es el agua, para nosotros y para todos



25

Señalar los senderos ecológicos de nuestra vereda o región, es una manera de llamar la atención a nuestros vecinos y visitantes, a reconocer y respetar el entorno natural cerca de nuestra casa.



¿Conoces todos los tesoros de tu territorio?
Cuenta aquí los lugares hermosos de tu vereda



Canción «como el agua»



Letra: Juan E. Muñoz
 Voz Principal: Juan E. Muñoz
 Acompañamiento:
 Anje Martínez e Isis Muñoz
 Música: Carlos Juez

VERSO I

Es el momento perfecto
 para fluir como un río
 para hidratar lo que se creía
 un dominio baldío.
 Deja crecer las raíces
 que puedan vivir de las gotas
 que sostengan la tierra por debajo
 donde el agua brota.
 El cauce nos llama
 la acción nos ampara
 tenemos tantas cosas en común.
 Un eco conjunto
 el latido uniforme
 buscamos predicar la libertad.

CORO

Como el agua, va corriendo, desde adentro
 estamos hechos de este fino material,
 como el agua, no se vende, ni se ofende
 hacia la fuente pronto vamos a llegar.

VERSO II

Es un reflejo del cielo
 este azulado camino
 esta cascada en el precipicio
 donde me origino.
 Todos salimos del borde
 y al final volvemos al pozo
 al pozo que corre y corre entre ramas
 y me encuentra en el fondo.
 Me trae la corriente
 aullante y creciente
 difícil no ceder a estar allá.
 Encima de un lago
 creando una onda
 que inunde cada fuerte corazón.

CORO

Como el agua, va corriendo, desde adentro
 estamos hechos de este fino material,
 como el agua, no se vende, ni se ofende
 hacia la fuente pronto vamos a llegar.

experiencias comunitarias

Las estrategias que les compartimos fueron propuestas por las niñas, los niños, las familias y los facilitadores que participaron en las experiencias comunitarias del proyecto Todos por el Agua.

Agradecemos a todas las familias que se vincularon y a todo el equipo de trabajo y amigos de La Carreta Biblioteca; nuestras jornadas estuvieron llenas de creatividad, enseñanzas y aprendizajes, trabajo comunitario, compartir de saberes y experiencias, construcciones y acciones colectivas y de mucho amor por nuestra gente, nuestros recursos y nuestro territorio

Veredas Huerta Grande y Huerta Chica - Boyacá (Boyacá)

La Carreta de los cuentos me ha dado la posibilidad de vivir una experiencia llena de instantes, únicos, junto con las familias participantes. El llegar hasta las veredas y observar distintas realidades, como la estabilidad en el suministro del recurso hídrico en algunos sectores a diferencia de encontrar sitios donde el agua llega cada tres días, nos habla directamente de la importancia de este momento histórico en cuanto a la conservación de nuestros recursos, para la sostenibilidad de la vida en el territorio.

Este es un mensaje que las niñas y los niños desde los más grandes hasta los más pequeños entienden perfectamente y así lo han demostrado a través de sus obras de arte, representadas en escritos, pinturas, cantos, etc, que sin ningún esfuerzo se anticiparon a retratar como una búsqueda de que sea escuchada también su voz. Voz que en diferentes rincones se escuchó al unisono "Todos por el Agua".





El proyecto "Todos por el agua", me dio la posibilidad de conocer a niños y familias maravillosas que reconocen la importancia del agua para la vida. Observé como las personas de una comunidad, en su mayoría mujeres, se unieron y decidieron trabajar juntas para aprender a construir un sistema de recolección de agua lluvia para más adelante reproducirlo en otras casas. Todo esto entre risas, juegos y charlas. Cantamos y pintamos con un grupo de niñas que me dejaron asombrada por el gran carisma y creatividad que demostraban en cada encuentro. También sembramos, no solo frailejones, sino también conciencia sobre las formas de cuidar el agua y la responsabilidad que tenemos cada uno de los habitantes de este planeta para la preservación de este preciado líquido.

Angie Martínez



Veredas Vanegas Norte y Vanegas Sur - Boyacá (Boyacá)

Los amigos y amigas de la organización La Carreta Biblioteca me invitaron a participar en un programa muy lindo llamado Todos por el Agua, para compartir aprendizajes con las familias.

¡Fue un honor!, con los niños, jóvenes y papitos establecimos unas ideotas... para cuidar y conservar entre todos el agua; con la primera familia establecimos sembrar unos arbolitos en la orilla del sendero natural por donde pasamos para atravesar la vereda y la quebrada, aprendimos que se llaman el sendero el Recuerdo y la Quebrada el Arzobispo y escribimos sus nombres en tabloncitos de vivos colores.

Otra actividad fue hacer unos avisos donde escribimos frases recordando la importancia el agua, y por último le dimos regalos a la Madre Tierra por dárnosla, con semillas, incienso, galletas y muchos dulces. Fue una experiencia increíble, nos divertimos e hicimos amigos, pintamos, leímos, cantamos, conocimos, reímos y comimos. Gracias a todos y al Universo por tan bello compartir.



Vereda Santuario - Ramiriquí (Boyacá)

No hay mal que por bien no venga, dice el dicho, y en esta oportunidad fue así para nosotros. Las niñas y niños no están en la escuela, están en sus casas, con sus familias, en medio del paisaje que dominan, acompañados de sus mascotas, atareados con los oficios cotidianos. Ahí nos recibieron y fue maravilloso, muy parecido a hacer una visita a un familiar o a un viejo amigo, todos compartimos, charlamos, jugamos, reflexionamos, aprendimos, enseñamos, caminamos. Nos reencontramos no solo con las niñas y niños sino con sus familias, conocimos un poco más sus historias, hicimos empatía en medio de cultivos y cocinas de leña. Fueron tan cálidos y sencillos los encuentros que luego había una nostalgia en todos por la incertidumbre de una próxima vez, también seguras promesas de volver, y seguras son seguras pues cada vez nos acercamos más a los corazones de niños, jóvenes y adultos.

Ahí, en la comunidad, la familia y el territorio reposa la vida y razón de ser de nuestro trabajo, un pedazo del corazón también dejamos allá, un pedazo grande, y un agradecimiento infinito hacia las comunidades que nos acogieron y se unieron para realizar este proyecto.



Vereda Guanatá - Zetaquirá (Boyacá)

“**TODOS** por el Agua”, (Así, con mayúsculas) trabajando, creando, jugando, innovando desde...
¿No lo adivinan? ¡Las casas de nuestros participantes!

Esta experiencia, - nueva para todos-. De compartir con las familias en sus propias casas, fue de lo más emocionante, ¡Llena de sorpresas todos los días!

En la Vereda Guanatá, del hermoso municipio de Zetaquirá, lo vivimos al máximo, aprendiendo muchísimo con cuatro maravillosas familias que se le midieron a proponer nuevas formas, muy creativas, de difundir la importancia de cuidar el agua. Lo más bello fue que, desde diferentes puntos de vista, las estrategias generadas se complementan entre sí, pues coplas, cantos, carteleras y videos se unieron para dejar muy claro el mensaje de conservar el agua y el medio ambiente.

Haber conocido de cerca a estas maravillosas familias y tener el privilegio de compartir con ellos en la intimidad de su hogar, le da a La Carreta de los cuentos “Todos por el Agua”, una nueva dimensión y un significado más profundo, pues la familia, es el núcleo mismo de esa comunidad a la que queremos llegar.

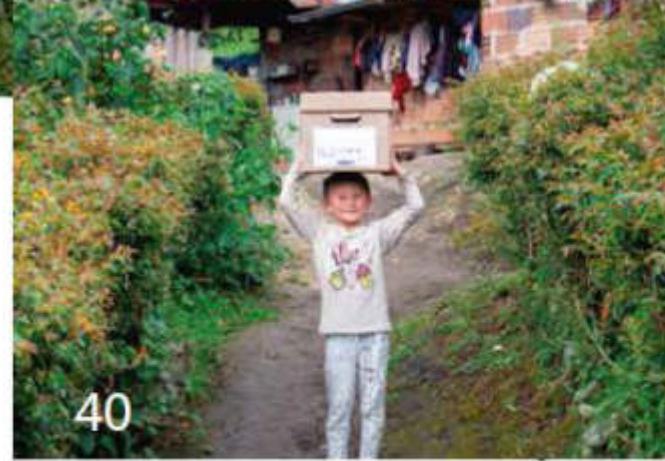


Gabriel Concha





Entrega de cajas lúdicas



En ZETAQUIRA participaron familias de niñas y niños de las instituciones educativas:
I.E. San José de la Florida, sedes Escuela El Portachuelo y Escuela La Colorada

En BOYACÁ (Boyacá) participaron familias de niñas y niños de las instituciones educativas:
Colegio Técnico Agropecuario San Isidro, Centro Educativo San Agustín, I.E. Panamericano, I.E. Bolivariano, I.E. de Boyacá (Sede Central), Jardín La Mra Dulce, Colegio Simón Bolívar, Colegio Departamental Boyacá, Escuela Vanegas Norte

En RAMIRIQUÍ participaron familias de niños y niñas de instituciones educativas:
I.E. Naguata (Sede central) y Escuela Santuario

Este libro también tiene parte de tu trabajo y colaboración! te pedimos, por favor, que te presentes, y compartas un dibujo de ti.
¡ Gracias !

Me llamo _____

